

Nach einer Operation in der Mundhöhle

beachten Sie bitte die folgenden **Verhaltensregeln**:

- Blutungsgefahr:** Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr)
Nicht bücken, nicht heben!
- Essen:** Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Meiden Sie an den ersten beiden Tagen Milchprodukte wie Milch, Quark, Joghurt; Kein Kaffee; Kein schwarzer Tee; Kein Alkohol und **nicht rauchen!**
- Zähneputzen:** Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben, dabei aber Nähte und unmittelbaren Wundbereich nicht berühren.
- Spülen:** Häufiges Spülen schadet! Saugen Sie nicht an der Wunde.
- Schwellung:** Um eine Schwellung zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation **2 bis 3 Stunden** lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen.
Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind **zerstoßene Eiswürfel**, in einen Plastikbeutel gefüllt. Zwischen Kühlkissen und Wange ein **feuchtes Tuch** legen.
Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch 1 bis 2 mal an den folgenden zwei Tagen wiederholen.
In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden **Wärme** anwenden!
- Nachblutung** Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde drückt.
Sie sollen sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen kommt, setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem Notdienst in Verbindung. In keinem Fall fortgesetzt spülen!
- Schmerzen:** Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Spritzenwirkung sind normal. Sie können Schmerztabletten einnehmen.
Treten allerdings sehr starke Schmerzen erst nach 2 bis 3 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.
- Tupfer:** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch aufbeißen festhalten und **nach einer Stunde ausspucken.**

***Wir wünschen Ihnen gute Besserung
Ihr Praxisteam***